



Als Beschäftigte der GWK können Sie innerhalb der Arbeitszeit persönlichkeitsfördernde Angebote aus den Bereichen Sport, Musik, Kommunikation, Kunst, Kultur, Physio- und Ergotherapie und vieles mehr wahrnehmen.

Der Soziale Dienst der Werkstatt hilft Ihnen, das passende Angebot zu finden. Eine Übersicht der aktuellen Angebote unserer Betriebsstätten sowie unserer übergreifenden Angebote haben wir hier für Sie zusammengestellt.

**G  
W  
K**

Erste-Hilfe  
Sicherheitsassistent  
Qualitätsbewusstsein  
Kart-Fahren  
Verkehrssicherheitstraining  
Fahrradtour

**P  
E  
S  
C  
H**

Kunstkurs  
Gebärdenkurs  
Spaß am Lesen  
Nachrichten leicht  
Kulturtechniken  
Klangschalenerfahrung  
Seniorenangebot (Café, Bewegung, Backen 50+)  
Soziales Training "Fit for Life"  
Entspannung im Alltag  
Sport  
Fußball  
Tischtennis für Einsteiger & Fortgeschrittene  
Walking  
Schwimmen  
Disco  
Bogenschießen  
Rollisport & Rollatorsport  
Basketball für Fortgeschrittene  
Walk & Talk  
Bewegung in der Natur

**P  
A  
L  
E  
T  
T  
E**

Cogpack - Kognitives Training am PC  
ZERA - arbeitspäd. Gruppentrainingsprogramm  
Makko Ho  
Trommelgruppe Mocca Paletti  
Malgruppe  
Tischtennis  
Schwimmen  
Gymnastik

---

**R  
O  
D  
E  
N  
K  
I  
R  
C  
H  
E  
N**

Gebärdenkurs  
Tanzen  
Kulturtechniken  
Soziales Training „Fit for Life“ / „Fels und Wasser“  
Malen nach Fantasiereisen  
Entspannung  
Besuch auf dem Reiterhof  
Museumsbesuch  
Malprojekt  
Mobilitätstraining  
Fußball  
Besuch Konzertprobe Philharmonie  
Projekttag Wohnen  
Beratung bei Pro Familia  
Ausbildung zum Streitschlichter  
Disco, Tanz und Motto-Partys  
Spaziergehen  
Backen  
„Live Music Now“  
Kino  
Mosaikarbeiten  
Sport & Schwimmen  
Musikprojekt  
Blaulicht - Verhalten in Gefahrensituationen

---

**B  
A**

Bouldern  
Kreativworkshop  
Feiern mit Freunden  
Sport Mix

---

**B  
E  
R  
G  
I  
S  
C  
H  
  
G  
L  
A  
D  
B  
A  
C  
H**

Soziales Training „Fit for Life“  
Kulturtechniken  
Mobilitätstraining  
Seniorengruppe  
Lese-/Schreibkurs für UK-Nutzer  
Gebärdenkurs  
PC-Schulung  
Sexuelle Beratung  
Suchtprävention  
Museumsbesuche  
Sport, Tischtennis & Fit mit Murat  
Spaziergänge / Spaziergänge mit Therapiehund  
Therapeutisches Reiten  
Fußball  
Basketball  
Laufgruppe  
Walking  
Klettern  
Angeln mit Marcus  
Wandern  
Kochen  
Gesundes Backen mit Abnet  
RAP-Projekt  
Singen in WBG  
Tanzen & Disco  
Kreatives Angebot  
Gesprächskreis in WBG  
Beautyday

**K  
A  
L  
K**

Klettern  
Entspannung  
Kulturtechniken  
Besuch der Philharmonie  
Projektwoche  
Psychomotorik  
Ringens und Raufen  
Rollstuhlbasketball  
Schwimmen nach Halliwick  
Basketball  
Schwimmen  
Wassergymnastik  
Trommeln